

Formation
25 jours x 2 ans

Perfectionnement

3^{ème} année Approche Systémique et Thérapie familiale

4^{ème} année Approche Systémique et Thérapie familiale

*Cycle de perfectionnement, élaboré comme un tout ;
les modules seront répartis sur les deux années de formation.*

FINALITÉ

*Permettre aux professionnels de la relation d'aide et/ou de soin,
d'amplifier leurs compétences dans le travail réalisé auprès des
personnes, des couples, des familles, à partir de l'approche systémique
et de la thérapie familiale*

*Il est donc recommandé à chaque stagiaire de réaliser ou d'avoir réalisé un travail
thérapeutique personnel.*

PREREQUIS

*Avoir suivi le premier cycle de formation à l'approche systémique.
Un entretien préalable est nécessaire si celui-ci a été réalisé dans un autre organisme
de formation.*

OBJECTIFS

- I. Mettre en œuvre, grâce à l'articulation théorie-pratique, des modalités d'intervention de type systémique en affinant son positionnement et son style professionnels
- II. Travailler avec son implication personnelle et les résonances, dans les situations professionnelles
- III. Reconnaître les courants de thérapie familiale et l'éthique qui fondent sa posture professionnelle
- IV. Utiliser ses connaissances théoriques concernant le deuil, le couple et la conjugalité, les effets de la séparation sur chaque adulte et enfant, pour adapter ses interventions dans ces situations

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- I. Mettre en œuvre, grâce à l'articulation théorie-pratique, des modalités d'intervention de type systémique en affinant son positionnement et son style professionnels

Objectif 1 : Analyser en utilisant les références théoriques systémiques, les situations professionnelles rencontrées

Objectif 2 : Connaître le jeu de l'objet systémique

Objectif 3 : Nommer ses fondements et ses étapes

Objectif 4 : Réaliser son parcours professionnel avec cet « outil systémique »

Objectif 5 : Définir diverses techniques d'entretien systémiques : recadrage, connotation positive, questionnement circulaire, blason....

Objectif 6 : Reconnaître les intérêts, les points de vigilance et les limites des différentes techniques systémiques

Objectif 7 : Choisir des modalités d'intervention qui intègrent ces techniques en s'adaptant aux situations rencontrées

Objectif 8 : Réaliser un travail de recherche qui articule théorie et pratique systémiques

- II. Travailler avec son implication personnelle et les résonances, dans les situations professionnelles

Objectif n°9 : Nommer son vécu émotionnel face aux situations rencontrées

Objectif n°10 : Repérer comment l'expérience personnelle influence le travail réalisé et réciproquement

Objectif n°11 : Identifier les résonances présentes dans les situations et les utiliser pour l'intervention

III. Reconnaître les courants de thérapie familiale et l'éthique qui fondent sa posture professionnelle

Objectif n°12 : Reconnaître les différents courants de thérapie familiale et leurs spécificités

Objectif n°13 : Utiliser ces courants dans l'analyse de situations professionnelles

Objectif n°14 : Développer des modalités d'intervention en cohérence avec ces courants

Objectif n°15 : Connaître les diverses dimensions de l'éthique

Objectif n°16 : Nommer pour chacune d'elles, ses fondements en tant que professionnel

Objectif n°17 : Articuler ces dimensions dans le travail d'une situation rencontrée

IV. Utiliser ses connaissances théoriques concernant le deuil, le couple et la conjugalité, les effets de la séparation sur chaque adulte et enfant, pour adapter ses interventions dans ces situations

Objectif n°18 : Définir les étapes du deuil personnel et ses spécificités selon les contextes

Objectif n°19 : Connaître les étapes et les conséquences du deuil familial

Objectif n°20 : Analyser une situation rencontrée, à partir de ces connaissances

Objectif n°21 : Adapter ses modalités d'intervention dans ces circonstances

Objectif n°22 : Définir « le couple » et « la conjugalité »

Objectif n°23 : Reconnaître « les lectures du couple » selon différents auteurs

Objectif n°24 : Rappeler la place de tiers de l'intervenant avec les couples et les principes qui en découlent dans l'intervention

Objectif n°25 : Travailler des modalités d'accompagnement avec les couples

Objectif n°26 : Différencier la séparation de la rupture

Objectif n°27 : Reconnaître les facteurs en jeu dans la séparation: importance du contexte, atteinte du couple sur le plan mythique, qui est acteur de la décision, enjeux...

Objectif n°28 : Connaître les répercussions sur la vie des enfants, leurs craintes, leurs attentes

Objectif n°29 : Choisir des modalités d'accompagnement qui soutiennent l'équipe parentale et sécurisent les enfants sur le lien à chacun de leurs parents et à sa parentèle

PROGRAMME

- > Accueil des participants
- > Présentation de la fiche de formation, du dispositif et des modules de l'année
- > Co-construction des règles de formation
- > Recueil des attentes et des craintes éventuelles des participants
- > Analyse de situations présentées par les stagiaires en référence avec l'approche systémique et la thérapie familiale
- > Prise en compte du vécu émotionnel des professionnels, face aux situations
- > Repérage des résonances présentes, utilisation dans l'analyse de l'intervention
- > Élaboration de modalités d'intervention
- > Travail sur les liens existant entre certaines expériences personnelles et les interventions des professionnels
- > Définitions des notions de :
 - deuil (personnel et familial),
 - de couple et conjugalité,
 - d'éthique.
- > Développement des diverses dimensions de ces notions et articulation avec les pratiques des professionnels
- > Clarification et spécificités des courants de thérapie familiale
- > Étude de différentes techniques d'entretien systémique : jeu de l'oie, blason...
- > Expérimentation de certaines techniques et articulation avec les pratiques
- > Travail sur la méthodologie de recherche
- > Réalisation d'un travail de recherche individuel
- > Auto-évaluation des connaissances théoriques
- > Jury
- > Évaluation de la formation

PEDAGOGIE

- > Interactive, basée sur les connaissances et les expériences des professionnels et de la formatrice
- > **Implication personnelle :** exercices systémiques articulant expériences personnelles et situations
Exposé de sa pratique : présentation de situations rencontrées et travail sur ces situations

- > professionnelles ; analyse de son éthique ; utilisation de son vécu dans ses interventions
- > Apports théoriques
- > Exposé de sa pratique : présentation de situations rencontrées et travail sur ces situations
- > Jeux de rôle
- > Exercices individuels et en sous-groupes
- > Réalisation d'un travail de recherche
- > Accompagnement obligatoire du travail de recherche par un intervenant A.R.E.T.A.F
- > Présentation du travail de recherche à un jury
- > **Le passage de 3ème en 4ème année de formation est conditionné par la réalisation du travail de recherche et son exposé**
- > Lectures d'articles
- > Bibliographie

Année 2022 :

Supervision : 10 jours de supervision (70 h)

Formatrice : Isabelle BOUTREAU-LECOYER

- Jeudi 3 février 2022
- Jeudi 24 mars 2022
- Jeudi 28 avril 2022
- Mardi 24 mai 2022
- Jeudi 23 juin 2022
- Jeudi 15 septembre 2022
- Jeudi 13 octobre 2022
- Jeudi 10 novembre 2022
- Mardi 29 novembre 2022
- Mardi 13 décembre 2022

Modules : 9 jours (63 h)

- > **Les techniques d'entretien systémique (3 jours)**
Jeudi 7 et vendredi 8 avril 2022 et mercredi 25 mai 2022
Formatrice : Isabelle BOUTREAU-LECOYER
- > **L'Éthique (2 jours)**
Jeudi 2 et vendredi 3 juin 2022
Formatrice : Véronique MICHETTI
- > **Les techniques d'entretien systémique- suite (2 jours)**
Jeudi 7 & vendredi 8 juillet 2022
Formatrice : Isabelle BOUTREAU-LECOYER
- > **Le deuil individuel et familial (2 jours)**
Jeudi 22 et vendredi 23 septembre 2022
Formatrice : Véronique MICHETTI

Recherche : 6 jours (42h)

- > **Méthodologie : 1 jour**
Lundi 7 mars 2022
Formatrice : Véronique MICHETTI
- > **Mémoire : 4,5 jours de travail personnel et ½ journée de jury**

Public : Professionnels engagés dans la relation d'aide ou de soin.

Coût par année :

3ème année : 2.900 €
4ème année : 2.900 €